



*LADE* deine Batterien

**AUF**

Entdecke die Kraftquelle in dir und  
stärke dich für deinen Alltag!

Wir tanzen und bewegen uns frei und ungezwungen in  
unserem bekannten Umfeld und doch auch mit der  
Gruppe verbunden. Mit spielerischen Elementen,  
Achtsamkeitsübungen, angeleiteten und improvisierten  
Bewegungen leben wir unsere kreative Seite aus.

Es braucht keinerlei Vorkenntnisse!

### Daten

15./22. Februar  
01./08./15./22./29. März  
05. April 2022

### Uhrzeit

Jeden Dienstag von 19.30 – 21.00 Uhr

### Ort

Bei dir zu Hause via Zoom

### Kosten

Ganzer Kurs: CHF 160  
Schnupperstunde 15. Februar - kostenlos

Bezahlbar vor Kursbeginn

**TWINT** 078 611 89 79

**IBAN** CH04 8080 8002 9968 3588 7

### Anmeldung, Kursleitung & weitere Informationen

Cornelia Stocker [stockerconnie@bluewin.ch](mailto:stockerconnie@bluewin.ch) 079 511 56 39  
Manuela Treier [manuela.treier@bluewin.ch](mailto:manuela.treier@bluewin.ch) 078 611 89 79  
Ressourcenorientierte Tanz- und Bewegungstherapeutinnen

Anmeldung bitte bis spätestens 11. Februar 2022

Teilnehmeranzahl ist beschränkt

Versicherung ist Sache der Teilnehmer:innen